Bonjour

ecole_andre_piolat@csf.bc.ca
Tel : 604-980-6040

Questions pour l'APE ?

Général : APE_Piolat@yahoo.com
Repas chauds

ÉVÈNEMENTS À VENIR / EVENTS TO COME

OCTOBRE

10	Action de Grâce (école fermée) / Thanks giving (school closed)
12	Réunion de l'APÉ /PAC meeting
15	Élections CA - CSF / Elections for the Board of Directors
19	Journée photo et tournoi de soccer CSF à Squamish sur invitation / CSF Photo Day and Soccer Tournament in Squamish by invitation
21	Journée pédagogique (pas d'école) / Pedagogical day (no school)

Photos prises lors de l'activité du mardi 4 octobre Journée en hommage à Terry Fox. Merci à ceux et celles d'entre vous qui ont fait un don. Vous pouvez voir plusieurs photos prises durant la journée en cliquant sur ce lien https://csfbc-my.sharepoint.com/personal/me_lolieuxlepine_csf_bc_ca/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fme%5Flolieuxlepine%5Fcsf%5Fbc%5Fca%2FDocuments%2FAndr%C3%A9%20Piolat%2FTerry%20Fox%2FPhotos%20Terry%20Fox%2022%2D23&ga=1

Merci aux deux enseignantes d'éducation physique pour l'organisation de cette journée et qui ont amassé la somme de **1650$** pour l'association Terry Fox.

Photos taken at the Tuesday, October 4 Terry Fox Memorial Day event. Thank you to those of you who made a donation. You can see several pictures taken during the day by clicking on this link https://csfbc-my.sharepoint.com/personal/me_lolieuxlepine_csf_bc_ca/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fme%5Flolieuxlepine%5Fcsf%5Fbc%5Fca%2FDocuments%2FAndr%C3%A9%20Piolat%2FTerry%20Fox%2FPhotos%20Terry%20Fox%2022%2D23&ga=1

Thank you to the two physical education teachers for organizing this day and raising

Ressource offerte gratuitement aux parents afin de suivre des formations/ conférences sur l'accompagnement d'enfant ayant un trouble d'apprentissage ou difficulté d'apprentissage.

https://institutta.webflow.io/journees-parents-octobre

Resource offered free of charge to parents for training/conferences on accompanying a child with a learning disability or learning difficulty.

https://institutta.webflow.io/journees-parents-octobre

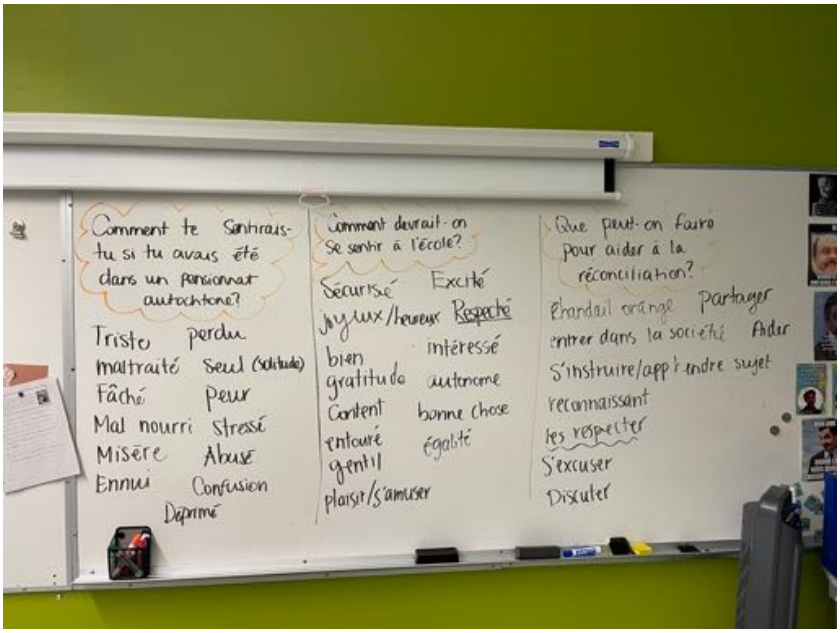
Projets de classe de Mme Diane – Mrs Diane classroom projets this week

Chaque enfant compte

Action de grâce

Activité réalisée par les élèves de 6ème année en lien avec la journée de la vérité et de la réconciliation.
Mmes Lauzon et Grenier

Les enseignante ont discuté avec les élèves sur le sujet pour ensuite créer des plumes d'espoir, et des chandails avec des émotions concernant les pensionnats et l'école.



Activity completed by 6th graders in conjunction with Truth and Reconciliation Day.
Mrs. Lauzon and Grenier

The teachers discussed the topic with the students and then created feathers of hope and sweaters with emotions about residential schools and school.

Notre partenaire Econova vous invite à une conférence en ligne sur l'éco-anxiété chez les jeunes le mardi 11 octobre

Our partner Econova invites you to an online conference on eco-anxiety among young people Tuesday, October 11th.

Cette rencontre accueillera **Dr. Laelia Benoît**, pédopsychiatre et chercheuse associée au centre de recherche en épidémiologie et santé des populations de l'INSERM à Paris, et chercheuse associée à l'Université de Yale qui mène actuellement une étude sur l'impact du changement climatique sur le bien être et la santé mentale des enfants et adolescents.

This meeting will welcome Dr. Laelia Benoît, child psychiatrist and associate researcher at the Center for Research in Epidemiology and Population Health at INSERM in Paris, and associate researcher at Yale University who is currently conducting a study on the impact of climate change. on the well-being and mental health of children and adolescents.

MALADIES TRANSMISSIBLES

Vérification quotidienne des symptômes

VEUILLEZ NE PAS ENTRER DANS L'ÉCOLE

SI VOUS ÊTES MALADE OU SI VOUS ÊTES EN ISOLEMENT

- Si vous avez été identifié par les autorités de santé publique comme ayant été en contact étroit avec une personne atteinte d'une maladie transmissible
- Si vous présentez des symptômes de maladies transmissibles ou infections

EXEMPLES DE SYMTÔMES À SURVEILLER

- FIÈVRE
- FRISSONS
- TOUX OU AGGRAVATION D'UNE TOUX CHRONIQUE
- DIARRHÉE
- NAUSÉES ET VOMISSEMENTS
- MAL DE GORGE
- FATIGUE EXTRÊME OU ÉPUISEMENT
- MAL DE TÊTE
- DOULEURS CORPORELLES

Liste non exhaustive

Si vous présentez des symptômes, veuillez retourner à la maison et suivre les conseils de santé publique et consulter HealthLink BC au 811 ou utiliser l'outil d'auto-évaluation :

https://bc.thrive.health/covid19/fr

CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

csf.bc.ca

YOGA POUR ENFANTS

Qui suis-je ?

Bonjour ! Je suis Anne-Gaëlle, professeur de yoga pour enfants et adultes.

Je suis également la maman de deux garçons très actifs de presque 10 ans et 14 ans ☺.

J'habite au Canada depuis 2009 et à North Vancouver depuis 2016.

Le yoga fait partie intégrante de ma vie depuis presque 10 ans. La pratique régulière du yoga m'a tellement apporté que j'ai décidé de réaliser mon rêve en 2018 et de devenir professeur à mon tour, pour en partager les bienfaits autour de moi. Je me suis ensuite formée au trauma-informed yoga et enfin, au yoga pour enfants.

Comment se passent les cours de yoga pour enfants ?

Les cours de yoga pour enfants se déroulent de façon interactive, sous forme d'activités et de jeux, intégrant les postures traditionnelles du yoga ainsi que des exercices de respiration.

Bénéfices du yoga

Le yoga permet aux enfants :

- d'apprendre des outils afin de mieux gérer leur émotions
- d'augmenter leur confiance en eux-mêmes et leur autonomie, ce qui favorise de saines relations

YOGA POUR ADULTES

Qui suis-je ?

Bonjour ! Je suis Anne-Gaëlle, professeur de yoga pour enfants et adultes.

Je suis également la maman de deux garçons très actifs de presque 10 ans et 14 ans ☺.

J'habite au Canada depuis 2009 et à North Vancouver depuis 2016.

Le yoga fait partie intégrante de ma vie depuis presque 10 ans. La pratique régulière du yoga m'a tellement apporté que j'ai décidé de réaliser mon rêve en 2018 et de devenir professeur à mon tour, pour en partager les bienfaits autour de moi. Je me suis ensuite formée au trauma-informed yoga et enfin, au yoga pour enfants.

Qu'est-ce que le trauma-informed yoga ?

Toute personne venant en cours peut avoir subi un traumatisme. Les cours sont enseignés en partant de ce principe. En particulier, je rappelle aux élèves sont qu'ils/elles sont les experts de leur corps et de leurs expériences : ils ont plusieurs options disponibles pour positionner leur corps, bouger, respirer et où ils placent leur attention.

Le langage utilisé est donc différent d'un cours de yoga traditionnel.

Les indications que je donne sont transmises sous forme d'invitations.

Les cours sont ouverts à tous : les positions suggérées et l'amplitude de mouvement sont accessibles, y compris pour les débutants.