



Bonjour !



Activités à venir et passées

À venir

- Pratique de confinement
- 17 jan. | Patinage Div 17 et 18
| Ski à Grouse
- 24 jan. | Ski à Grouse
- 26 jan. | Visite des pompiers
- 29 jan. | Journée pédagogique
- 30 jan. | Patinage Div 01/02/03
- 31 jan. | Ski à Grouse
| Musée de Vancouver Div
17 et 18

Nouvelles EAP

Restez informés des principales nouvelles en temps réel en vous abonnant au compte Twitter de l'école [@csf_andrepiolat](https://twitter.com/csf_andrepiolat)



Voeux de la direction

Chères familles,

J'espère que vous avez tous passé de merveilleuses vacances d'hiver. Je suis ravi de voir le personnel et les élèves remplis d'énergie et prêts à apprendre !

Nous commençons la nouvelle année avec quatre nouvelles familles et nous leur souhaitons la bienvenue à notre école. Nous sommes certains que les nouveaux élèves trouveront vite une place dans notre famille/école.

J'en profite pour remercier toutes les familles pour leur contribution communautaire, ainsi que le personnel dans leurs différents rôles pour leur contribution à faire de Piolat une école privilégiée dans notre communauté.

Une année, que nous espérons, soit remplie de paix, bienveillance et amour.

Laurent Brisebois
Directeur



Inscription à notre école

Si vous connaissez quelqu'un, un.e ami.e, un.e voisin.e n'hésitez pas à promouvoir notre école et de les inviter à venir la visiter. La meilleure publicité est «le bouche à oreille».



Programme de ski

Le programme de ski débutera mercredi de cette semaine. 40 élèves de la 2^e à la 9^e année incluse sont inscrits à cette activité. La montagne est couverte d'un joli manteau blanc et les conditions météorologiques sont bonnes ! Merci aux membres bénévoles du personnel, Mmes Gingras, Gervais, Bureau et Fairburn.

Malgré de courte durée, le ramassage de denrées alimentaires et autres effets pour La Boussole a connu un succès incroyable !



Bravo à toutes les classes qui



**L'éducation
pour tous**

Dictée PGL

Votre enfant participera à la 27^e édition de la Dictée PGL. La participation à cette dictée est aussi un moyen stimulant pour aider votre enfant à perfectionner sa maîtrise du français. Votre enfant réalise en classe les activités de la Dictée PGL proposées dans «Mon Magazine» qu'il a dû recevoir/ou recevra de son enseignant. Votre enfant prendra part à la dictée commanditée, une étape très importante du projet, qui donne lieu à la Cueillette du partage.

Merci de vos dons généreux qui permettront ainsi d'aider à poursuivre la mission de la Fondation, qui vise à garantir une éducation de qualité pour tous les jeunes d'ici et d'ailleurs. Pour plus de renseignements, veuillez visiter leur site web à www.fondationpgl.ca



REPAS CHAUDS

Système de commandes est ouvert
L'ouverture de la session printemps Munch à Lunch a commencé le 8 janvier. L'APÉ vous rappelle que les commandes doivent être passées avant le 15 janvier et qu'elles prennent deux semaines après cette date pour prendre effet.

Lien des albums Photomaton 2017

Lorsque nous faisons des activités école, nous prenons des photos que nous mettons sur le site Google. Nous vous invitons visionner les photos de la semaine du congé d'hiver qui ont été mises par album.

Journée vert / blanc / rouge 2017

<https://photos.app.goo.gl/DvGmDnXdfqBtyOnq1>

Familles au spectacle festif des maternelles - 3e année

<https://photos.app.goo.gl/Z9g7hBeUNlwTx0KI3>

Chapeaux festifs

<https://photos.app.goo.gl/ngzwVyrAwQuBjjzC3>

Chandails festifs

<https://photos.app.goo.gl/iAeK8Z2wwDwqnMDA2>

L'album de l'année scolaire où toutes photos des différents albums se retrouvent combinées :

<https://photos.app.goo.gl/3WrCfp6o0icJLsdf2>

**Printemps 2018 : Yoga parascolaire (6-12 ans) :**

Tous les lundis (17 sessions : du 15 Janvier – 25 Juin)

Durée : 45 minutes

Groupe Maternelle à 2^{ième} année et les enfants qui ne sont pas inscrits

au service de garde : 3 :15-4 :00 pm

Groupe 2^{ième} année - : 4 :15 – 5 pm

Frais de participation : \$170 pour les enfants qui sont inscrits à la garderie et \$255 pour les enfants qui ne sont pas inscrits à la garderie.

Bonjour cher parents,

L'inscription de l'atelier du yoga du printemps 2018 commencera à partir du 11 Décembre.

Le cours de yoga après école est composé d'une pratique de postures de yoga adaptées aux âges de votre enfant, ils apprennent d'exercices de respiration, de jeux coopératifs et de lectures inspirantes. Ceux-ci ont pour objectif principal de donner aux enfants des outils d'autorégulation qui leur permettront de se détendre, d'apaiser leurs pensées et de gérer leurs émotions.

Il est recommandé d'assurer que votre enfant porte des vêtements adaptés au yoga, comme un T-shirt et un pantalon souple. Le tapis de yoga est fourni par le service de garde, mais votre enfant pourrait amener son propre tapis de yoga.

Méthode de paiement :

- Par E-Transfer: pandayogavancouver@gmail.com en mentionnant le nom de votre enfant et la classe dans laquelle votre enfant se situe à l'école André- Piolat. Vous aurez jusqu'au 5 Janvier 2018 pour l'inscription.

Méthode inscription :

En m'envoyant un E-mail, en mentionnant le nom de votre enfant et la classe dans laquelle votre enfant se situe à l'École André- Piolat.

Si votre enfant s'est inscrit à la garderie après école, veuillez signer la lettre d'autorisation ci-jointe pour que je puisse aller chercher votre enfant au service de garde après école. (Si votre enfant est déjà inscrit à l'atelier du yoga 2017, vous n'avez plus besoin de signer la lettre d'autorisation)

N'hésitez pas de me contacter si vous avez des questions : pandayogavancouver@gmail.com
Avec mes grands remerciements !

Jie
Panda Yoga Vancouver



Panda Mandarin niveau II

Tous les vendredis du 12 Janvier à 22 Juin 2018

Durée : 45 minutes

Groupe Maternelle – 2^{ième} année et les enfants qui ne vont pas au service de garde de Trottin Trotinette : 3 :15- 4 PM

Groupe 3^{ième} année - : 4 : 15 – 5 pm

La classe est ouverte à partir de 6 enfants inscrits

Niveau II (19 sessions) : **\$190 pour les enfants inscrits à la garderie, \$285 pour les enfants qui ne sont pas inscrits à la garderie.**

Objectives : Continuer à apprendre le Pinyin, l'écriture chinoise par la calligraphie chinoise, la grammaire de base ; à compter jusqu'à 100, à développer la compétence orale : à maintenir des conversations simples dans la vie courante. Acquérir jusqu'à centaine de vocabulaires courants dans la vie quotidienne.

Méthode d'inscription : veuillez me contacter par E-mail : pandayogavancouver@gmail.com en mentionnant le nom de votre enfant et la classe dans laquelle votre enfant se situe **avant 8 Janvier 2018.**

Méthode de paiement :

- Par E-Transfer : pandayogavancouver@gmail.com (en indiquant le nom de votre enfant)

N'hésitez pas de me contacter si vous avez des questions : pandayogavancouver@gmail.com
Avec mes grands remerciements !

Jie
www.pandayogavancouver.com
604.779.65.39



Energy and sports drinks in children and adolescents <https://www.cps.ca/en/documents/position/energy-and-sports-drinks> (Canadian Paediatric Society):

Sports and caffeinated energy drinks can pose health risks to children and youth and should be avoided.

“For most children and youth, sports drinks are unnecessary,” said Dr. Catherine Pound, a paediatrician at the Children’s Hospital of Eastern Ontario. “Energy drinks are unnecessary at best and dangerous at worst. Doctors should counsel patients and their families about the potential risks and side effects of using these beverages and should screen routinely for their use.”

Caffeinated-energy drinks claim to boost energy, reduce fatigue and improve concentration. The amount of caffeine typically exceeds Health Canada’s maximum daily intake for kids. When mixed with alcohol, these drinks can be especially dangerous. Among university students, studies have shown an association with risk-taking behaviours such as drug use.

[https:// www.cps.ca/en/media/kids-should-avoid-sports-and-energy-drinks-paediatricians-advise](https://www.cps.ca/en/media/kids-should-avoid-sports-and-energy-drinks-paediatricians-advise) (media release)

Youth may drink energy drinks to feel more alert (because they feel tired), and the caffeine could be preventing them from falling asleep at night (a vicious cycle).

The American Academy of Pediatrics recommends that children and teens not use energy drinks. The best way for children and teens to improve energy is through a balanced diet. Getting enough sleep also can help keep energy levels up.

Healthlink BC File on "Energy and Sports Drinks" [https:// www.healthlinkbc.ca/health-topics/abo4575](https://www.healthlinkbc.ca/health-topics/abo4575)

Energy Drinks: [https:// www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/energy-drinks](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/energy-drinks)