

Camp leadership IB | Manning Park Resort

Salade, crudités et trempette

Temps de préparation : 15 minutes chaque recette

Salade César

Ingrédients

- laitue romaine
- fromage parmesan
- croûtons de pain
- vinaigrettes César (crèmeuse et à l'ail)

Préparation

1. Défaire la laitue romaine avec les mains ou au couteau dans 2 grands saladiers.
2. Ajouter les croûtons de pain.
3. Saupoudrez de fromage parmesan.
4. Ajouter une vinaigrette par saladier (1 bol avec vinaigrette crèmeuse et un bol avec vinaigrette à l'ail).

.....

Crudités

Ingrédients

- carottes
- concombres
- tomates, lavées à l'eau froide

Préparation

1. Trancher les concombres en rondelles.
2. Disposer l'ensemble des légumes dans 2 plats de service différents

.....

Trempette

Ingrédients

- 1 tasse de mayonnaise
- 3/4 tasse de ketchup
- 1/4 tasse de sauce chili
- 1 c. à thé de poudre d'ail

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients.
2. Déposer dans 2 petits bols de service différents.